Швецова Светлана Владимировна

Подписано цифровой подписью: Швецова Светлана Владимировна
Дата: 2026.08.31 15:59:48 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ №27 «Сказка»
№ 81 от 31.08.2026

Организация режима дня детей
(холодный период года)

1 группа раннего возраста
с 1 до 2 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей	7.00- 7.50
Утренняя гимнастика в группе	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Игры-занятия (по подгруппам)	8.50 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00- 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00
Постепенный подъем, уплотненный полдник	15.00 -15.35
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, обучение навыкам самообслуживания	15.35 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00
Дома:	
Прогулка	19.00-19.40
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.40-20.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	20.10-20.40
Ночной сон	20.40-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ №27 «Сказка»
№ 81 от 31.08.2026

Организация режима дня детей

(холодный период года)

2 группа раннего возраста
с 2 до 3 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность, обеспечивающая эмоциональное благополучие (игры с песком, подвижные игры-забавы, театрализованная деятельность)	7.00-8.00
Утренняя гимнастика в группе (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-8.50
Занятия (по подгруппам)	8.50-9.40
Второй завтрак (обучение навыкам самообслуживания)	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, дидактическая игра, подвижные игры-задания, трудовые поручения, самостоятельная игровая деятельность)	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.20
Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)	11.20-12.00
Дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.00-15.00
Постепенный подъем (воздушные ванны, дорожки здоровья)	15.00-15.35
Уплотненный полдник	15.35-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, подвижные игры, двигательная активность)	16.50 - 18.20
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00
Дома:	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры	19.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ №27 «Сказка»
№ 81 от 31.08.2026

Организация режима дня детей

(холодный период года)

Младшая группа
с 3 до 4 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, игровая, двигательная, музыкально-художественная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевая игра, трудовые поручения, опытно-экспериментальная деятельность)	09.50-11.25
Возвращение с прогулки, игры (обучение навыкам самообслуживания)	11.25-11.40
Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)	11.40-12.10
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.10-15.10
Постепенный подъем (воздушные процедуры, дорожки здоровья)	15.10-15.35
Игры, самостоятельная деятельность	15.35-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20
Игровая, самостоятельная деятельность	16.20-16.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	16.55-18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20-19.00
Дома:	
Прогулка	18.40-19.30
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.30-20.00
Спокойные игры, подготовка ко сну	20.00-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ №27 «Сказка»
№ 81 от 31.08.2026

Организация режима дня детей
(холодный период года)

Средняя группа
с 4 до 5 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение навыкам самообслуживания)	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Занятия	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевая игра, трудовые поручения, самостоятельная деятельность)	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры (обучение навыкам самообслуживания)	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед (обучение навыкам правильного питания)	12.00-12.30
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.30-15.00
Постепенный подъем (воздушные процедуры, дорожки здоровья)	15.00-15.20
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	15.20-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Игровая деятельность	16.30-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры,	17.05-18.15
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.15-19.00
Дома:	
Прогулка	18.40-19.00
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	19.30-20.40
Ночной сон	20.40-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ №27 «Сказка»
№ 81 от 31.08.2026

Организация режима дня детей

(холодный период года)

Старшая группа
с 5 до 6 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность (настольно-печатные, дидактические игры), дежурство	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, игровые упражнения)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры (совершенствование навыков самообслуживания)	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков правильного питания)	12.15-12.45
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.45-15.15
Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15.15-15.35
Занятия, игры, самостоятельная деятельность (познавательно-исследовательская, художественно-творческая деятельность, продуктивная)	15.35-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.20-19.00
Дома:	
Прогулка	19.00-19.40
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.40-20.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	20.10-20.40
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ №27 «Сказка»
№ 81 от 31.08.2026

Организация режима дня детей

(холодный период года)

Подготовительная группа
с 6 до 7 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность, дежурство	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная, трудовая, экспериментальная деятельность, игры, двигательная активность), возвращение с прогулки	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков)	12.20-12.50
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.50-15.20
Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность (познавательно-исследовательская, художественно-творческая, продуктивная)	15.40-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность, игры	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.30-19.00
Дома:	
Прогулка	18.00-19.00
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.00-19.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	19.30-20.45
Ночной сон	20.45-6.30 (7.30)

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ №27 «Сказка»
№ 81 от 31.08.2026

Организация режима дня детей

(холодный период года)

Подготовительная к школе группа
с 6 до 7 лет

(группа комбинированной направленности)

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.10
Утренняя гимнастика в зале	8.10-8.20
Артикуляционная и пальчиковая гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд), возвращение с прогулки	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков)	12.20-12.50
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.50-15.20
Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, коррекционный час (индивидуальная работа с детьми по заданиям логопеда)	15.35-16.10
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.10-16.35
Игровая, самостоятельная деятельность	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 -19.00
Дома:	
Прогулка	18.40-20.00
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	20.00-20.30
Спокойные игры, подготовка ко сну	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.30 (07.30)

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ №27 «Сказка»
№ 81 от 31.08.2026

Организация режима дня детей

(холодный период года)

Старшая группа
с 5 до 6 лет
(группа компенсирующей направленности)

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная игровая деятельность (настольно-печатные, дидактические игры), дежурство	7.00-8.10
Артикуляционная и пальчиковая гимнастика	8.10-8.20
Утренняя гимнастика (создание бодрого, жизнерадостного настроения)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (обучение культуре еды)	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, игровые упражнения)	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры (совершенствование навыков самообслуживания)	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед (совершенствование навыков правильного питания)	12.15-12.45
Подготовка ко сну (закаливающие процедуры), дневной сон (создание благоприятной обстановки)	12.45-15.15
Постепенный подъем (воздушные процедуры, бодрящая гимнастика)	15.15-15.30
Игры, занятия, самостоятельная деятельность (познавательно-исследовательская, художественно-творческая деятельность, продуктивная), коррекционный час (индивидуальная работа с детьми по заданиям логопеда)	15.30-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Игры, уход детей домой	18.20-19.00
Дома:	
Прогулка	19.00-19.40
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.40-20.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	20.10-20.40
Ночной сон	20.40-6.30 (7.30)