Швецова Светлана Владимировна

Подписано цифровой подписью: Швецова Светлана Владимировна
Дата: 2026.08.31 16:01:34 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ №27 «Сказка»
№ 81 от 31.08.2026

Организация режима дня детей

(холодный период года)

1 группа раннего возраста
с 1 до 2 лет

Дома:	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В детском саду:	
Прием детей	7.00- 7.50
Утренняя гимнастика в группе	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Игры-занятия (по подгруппам)	8.50 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00- 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 -15.00
Постепенный подъем, уплотненный полдник	15.00 -15.35
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, обучение навыкам самообслуживания	15.35 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00
Дома:	
Прогулка	19.00-19.40
Возвращение домой, гигиенические процедуры, легкий ужин	19.40-20.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	20.10-20.40
Ночной сон	20.40-6.30 (7.30)