

«Утверждаю»  
директор МАОУ «СОШ №19»  
\_\_\_\_\_ Е.В.Яркова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021г.

План работы  
школьного физкультурно-спортивного клуба «Старт»  
на 2021-2022 учебный год

Месяц	Мероприятия	Ответственные
Сентябрь	1. Заседание Совета клуба №1 (утверждение плана работы на год, состава Совета клуба на 2021-2022 учебный год) 2. Сдача нормативов ВФСК ГТО обучающимися 2-11-х классов 3. Всероссийская акция «Кросс нации», участники – обучающиеся 3В, 1А, 9Б классов	Выдрина С.В.  Выдрина С.В.  Классные руководители
Октябрь	1. Контроль работы школьных секций, Мониторинг занятости обучающихся классов в кружках и секциях спортивной направленности. 2. Участие в соревнованиях по баскетболу в рамках спартакиады школьников(5-8 классы). 3. Оформление стенда «Знай наших!»	Жиганова В.В., Учителя физкультуры, Члены ШФСК  Выдрина С.В.  Выдрина С.В.
Ноябрь	1. Заседание Совета клуба №3 (деятельность клуба в период пандемии) 2. Участие в соревнованиях по баскетболу в рамках спартакиады школьников (старшие). 3. Участие в муниципальном этапе ВОШ по физической культуре.	Жиганова В.В. Учителя физкультуры Члены ШФСК  Выдрина С.В.
Декабрь	1. Подготовка и сдача статистического отчета «Сведения о физической культуре и спорту по состоянию на 31 декабря 2019 года»	Выдрина С.В. Жиганова В.В.
Январь	1. Формирование сборных команд для участия в соревнованиях по волейболу среди мужских и женских команд в рамках городской спартакиады школьников. Участие в соревнованиях. 2. Мониторинг занятости обучающихся классов в кружках и секциях спортивной направленности за 1 полугодие	Выдрина С.В. Члены ШФСК  Жиганова В.В.
Февраль	1. Лыжные гонки в рамках городской спартакиады школьников 2. Сдача нормативов ВФСК ГТО	Выдрина С.В.  Члены ШФСК

	<p>обучающимися 2-10-х классов</p> <p>3. Соревнования «А ну-ка, парни!» для мальчиков и юношей 5-11-х классов</p> <p>4. Соревнования «А ну-ка, мальчики!» для мальчиков 1-4-х классов.</p>	Выдрина С.В.
Март	<p>1. Сдача нормативов ВФСК ГТО обучающимися 2-10-х классов</p> <p>2. Соревнования в рамках спартакиады школьников для детей с ОВЗ</p>	Выдрина С.В.
Апрель	<p>1. Соревнования по гимнастике в рамках городской спартакиады школьников:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- силовая подготовка (подтягивание, мальчики, юноши)</li> <li>- прыжки через скакалку (девочки 1-4 классов)</li> </ul>	Выдрина С.В. Члены ШФСК
Май	<p>1. Туристические походы в бор о. Ягры (отдельными классами)</p> <p>2. Заседание Совета клуба №3 (подведение итогов работы, определение перспектив на будущее)</p>	Физорги классов Жиганова В.В. Выдрина С.В.
Сентябрь-Май	<p>Работа спортивных секций:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Волейбол (девочки 5-8х классов, девушки 9-11х классов, юноши 8-11х классов)</li> <li>- Баскетбол (мальчики 5-8х классов, юноши 9-11х классов)</li> <li>- Общая физическая подготовка (3,4-е классы)</li> <li>- Плавание</li> <li>- Голбол (обучающиеся 5а, 7а классов)</li> <li>- Фитнесс (девочки 5,6,7,8-х классов)</li> </ul>	Выдрина С.В. Гордеева В.В. Жиганова В.В.